

Soumission de textes à la revue de modification du comportement

La Revue de modification du comportement publie des articles sur l'analyse et la modification du comportement: articles théoriques, études de cas, recherches expérimentales et revues de la littérature scientifique. Les auteurs ne doivent pas nécessairement faire partie de l'A.S.M.C. ni résider au Canada. Les articles, rédigés en français, doivent être présentés en deux exemplaires dactylographiés à double interligne et se conformer, autant que possible, aux normes prescrites par le *Publication Manual of the American Psychological Association* (1974). Chaque auteur est prié de joindre à son article un résumé (en français et en anglais) d'environ cent (100) mots.

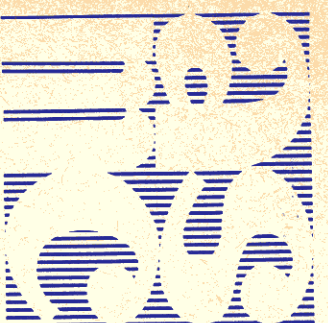
En outre, il est recommandé de suggérer un choix de termes-clés (en soulignant ces mots dans le résumé anglais), afin de faciliter la confection d'un répertoire, la Revue se trouvant répertoriée dans *Psychological Abstract*, de même que dans le *Bulletin Signalétique*, et apparaissant dans le listing du *Standard Periodical Directory*.

Les textes soumis pour fins de publication doivent parvenir à:

Maurice Harvey, D.Ps.
Directeur de la Revue de
Modification du Comportement
2615, rue Vaudreuil
Sherbrooke, Qué.
J1J 2M6

Comité de rédaction et de lecture

Beausoleil, Raymond
Commission Scol. de Val d'Or
Boisvert, Jean-Marie
Hôpital Louis-H. Lafontaine
Boudreau, Léonce
Université de Moncton
Bourque, Paul
Université de Moncton
Forget, Jacques
Behaviora
Giroux, Normand
Inst. Nazareth et Ls-Braille
Julien, Danielle
Etudes doctorales
Ladouceur, Robert
Université Laval
Leroux, Gilbert
Ecole Peter Hall
Loranger, Michel
Université Laval
Marineau, Normand
Hôpital Louis-H. Lafontaine
Martin-Laval, Henri
Polyvalente Lucien Pagé
Maurice, Paul
Univ. du Québec à Montréal
Otis, Rodrigue
Université de Sherbrooke
Richard, Marc-André
Hôpital Louis-H. Lafontaine
Trudel, Gilles
UOAM et C.H. Ls-H. Lafontaine



REVUE DE MODIFICATION DU COMPORTEMENT

SOMMAIRE

| | | |
|---|---|-----|
| L'empathie dans une perspective behaviorale | Raymond OUELLET Léonce BOUDREAU | 141 |
| Efficacité de l'auto-enregistrement pour la réduction de poids en fonction de différentes unités d'enregistrement | Pierre BARON Curtis STOELTING William GREEN | 151 |
| Un pot-pourri sur une gamme de données | H. D. «Bud» FREDERICKS | 159 |
| Thérapie behaviorale-cognitive et psychologie sportive: une étude de cas | Madeleine HALLÉ Robert LADOUCEUR | 201 |
| Humolyse du behaviorisme américain francophone | Maurice HARVEY | 207 |

REVUE DE MODIFICATION DU COMPORTEMENT

Revue trimestrielle publiée par l'A.S.M.C. Inc.

Directeur:

Maurice Harvey
2615, rue Vaudreuil
Sherbrooke, Qué.
J1J 2M6

Responsable de la rubrique «Critique de livres»:

Jacques Forget
6955, boul. Taschereau
Suite 211
Brossard, Qué.
J4Z 1A7

Conseil D'Administration De l'Association Scientifique Pour la Modification Du Comportement A.S.M.C.

| | |
|---|---------------------------|
| Présidente: | Jinette Marci-Denaut |
| Président élu: | Raymond Beausoleil |
| Président sortant: | Jean Archambault |
| Secrétaire: | Henri Martin-Laval |
| Tésorier: | Michel Campbell |
| Coordonnatrice des activités régionales et des groupes d'intérêt: | Georgette Goupil |
| Représentante (Montréal): | Brigitte Gordin-Bordeleau |
| Représentant (Québec): | André Frève |
| Représentant (Moncton): | Raymond Ouellet |
| Représentant (Rimouski): | Simon Papillon |
| Représentant (Ourtauais québécois et ontarien): | William Rodrigue |
| BRAS: | Manon Théoret |

Port de retour garanti par A.S.M.C., 5555, 15e Avenue, Montréal, Qué. H1X 2T9

Dépôt légal: Bibliothèque nationale du Québec et Bibliothèque nationale du Canada
ISSN 0383-056X.

Les éditeurs n'assument pas obligatoirement toutes les opinions exprimées par les auteurs des textes publiés.

Revue de modification du comportement
Volume 12, N° 3, 141-149, Automne 1982

L'empathie dans une perspective behaviorale

RAYMOND OUELLET¹

et

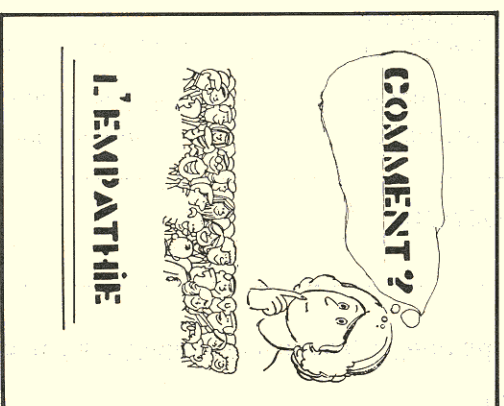
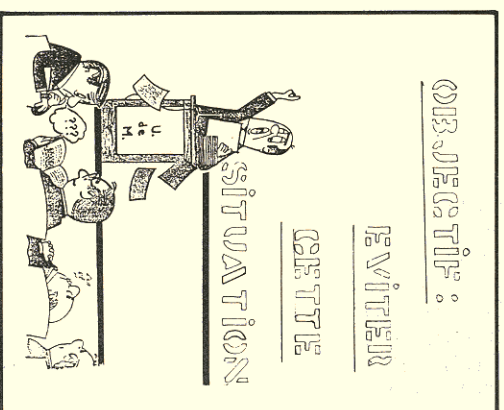
LÉONCE BOUDREAU

Université de Moncton

Depuis quelques décennies, nombre d'auteurs se sont penchés sur l'efficacité de l'intervenant dans la relation thérapeutique. Rogers (1957), en particulier, retient l'attention; il estime que l'important dans une relation d'aide n'est pas ce que fait le thérapeute mais plutôt comment il le fait. Il écrit: "Plus soucieux du facteur humain que du facteur technique, le praticien d'orientation rogérienne conçoit les conditions de son travail en termes d'attitudes" (1966, p. 70). Sa perception du thérapeute efficace l'amène à considérer que l'attitude la plus importante est l'empathie.

Cette affirmation est d'ailleurs supportée par nombre d'auteurs (Fox et Godlin, 1964; Kupfer *et al.*, 1978; Lesh, 1970; Morgan, 1977) qui se sont aussi interrogés sur l'importance de la personnalité dans l'efficacité du thérapeute. Ces derniers rejoignent à ce propos Truax et Carkhuff (1967) lorsqu'ils concluent que:

Les résultats concernant l'importance de l'empathie, la chaleur et la congruence ne semblent pas varier radicalement d'un thérapeute à l'autre et ce malgré l'orientation théorique, la discipline, l'âge, l'expérience, la situation géographique ou encore les croyances. (p. 129, traduction libre)



1. S'adresser pour des tirés à part à Raymond Ouellet, Département de Psychologie, Université de Moncton, Moncton, N.B., E1A 3E9

TABLEAU 1

Classification des définitions du concept d'empathie selon diverses orientations théoriques avec leurs auteurs

| CONCEPT D'EMPATHIE | | |
|---|--|---|
| Approche Psychanalytique | Approche rogerienne | Approche Behaviorale |
| Théories des processus d'identification | Approche centrée sur le client | Modèle de Goldstein |
| Empathie reliée à l'identification | Capacité de comprendre les expériences de l'autre et de lui communiquer cette compréhension | L'empathie exprimé en termes d'habiletés |
| Moins récente, plus théorique, étudiée plus enfants, omet communication | Étude plus adultes, contexte relationnel, contexte thérapeutique | Surtout théorique, peu de recherche |
| Ekstein (1972) Fenichel (1954) Freud (1921) Katz (1963) Kaslow (1974) Olden (1953) | Barrett-Lennard (1962) Carkhuff (1969a) Egan (1975) Gendlin (1962) Parloff et al (1978) Rogers (1957, 1961, 1975) Truax et Carkhuff (1967) Truax et Mitchell (1971) | Andrews (1980) Boisvert et Beaudry (1979) Curran et Monti (1982) Mahoney (1980) Scinke <i>et al</i> (1980) Willner <i>et al</i> (1977) |

TABLEAU 2

Définition de l'empathie par rapport à différentes écoles de pensée

| Psychanalytique | Rogerienne | Behaviorale |
|---|--|---|
| Dans une rencontre face à face on sent la contagion des attitudes et sentiments de l'autre personne. Les réponses de l'autre s'expriment par des signes significatifs dans la conversation ou par des impressions que nous recevons de l'état de pensée ou d'être de l'autre. Nous percevons ces informations à travers un genre de radar interne et certains changements dans notre état émotionnel font que nous le sentons (Katz, 1963, p. 202, Traduction libre). | L'empathie ou la compréhension empathique consiste en la perception correcte du cadre de référence d'autrui avec les harmonies subjectives et les valeurs personnelles qui s'y rattachent. Percevoir de manière empathique, c'est percevoir le monde subjectif d'autrui «comme si». La capacité empathique implique donc que, par exemple, l'on éprouve la peine ou le plaisir d'autrui comme il l'éprouve, et qu'on perçoit la cause comme il la perçoit, sans jamais oublier qu'il s'agit des expériences et des perceptions de l'autre (Rogers et Kinget, 1966, vol. 1. p. 197-198) | Il semble n'y avoir aucune définition du concept. Cependant l'on retrouve dans la littérature behaviorale des allusions concernant les habiletés du thérapeute à l'intérieur du processus thérapeutique (Goldstein <i>et al</i> , 1976, p. 30-32) |